



## Omega-3 Plus

Contribuido por Michael P. Ciell, Farmacéutico Registrado, Douglas Rothrock, Médico, y Francis Chenard, Vice Presidente, I&D, Pharmalab

Tras casi dos años y medio de investigación extensiva y análisis, nos complace en presentar nuestro nuevo suplemento obligatorio: Omega-3 Plus.

Al reconocer la importancia de suplementar la dieta con Omega-3, Olivier Benloulou, CEO, y nuestro Co-Fundador, el Dr. Tran Tien Chanh, le dieron a nuestro equipo una misión: "Primero, crear el mejor suplemento de Omega-3, con aceite de kril y aceptados niveles clínicos de EPA y DHA. Segundo, había que asegurarse de que las cápsulas tenían suficiente protección antioxidante y que no producían regusto a pescado. Por último, el nuevo Omega-3 tenía que ser absolutamente libre de contaminantes con un precio equivalente a o más económico que los mejores suplementos actualmente en el mercado."

### El desarrollo del suplemento 'Omega-3 Plus'

#### Pharmalab

Dado que somos propietarios de la instalación de fabricación, no tenemos que subcontratar a un fabricante, como hacen la mayoría de las compañías de suplementos. Por esta razón, ahorramos en la producción y luego podemos transmitir estos ahorros a las clínicas. Esto también nos permite obtener las mejores materias primas y ofrecer productos que tendrían un costo prohibitivo para nuestros competidores.

Además, Pharmalab tiene la capacidad de hacer análisis interno para detectar contaminantes, metales pesados y microbios, donde otras empresas nuevamente tendrían que subcontratar estos servicios (véase el análisis adjunto).

Nuestro modelo de negocio es del por mayor al por menor (no somos una entidad de comercialización de niveles múltiples que debe tener en cuenta las comisiones en línea descendente con respecto al precio final al consumidor). Cuando tomamos todos estos factores en cuenta, es evidente que tenemos una ventaja.

#### ¿Por qué el aceite de kril?

El aceite de kril es de uso relativamente nuevo en la comunidad de nutracéuticos. Kril, que significa "los peces jóvenes", son camarones de tamaño micro que constituyen una de las especies más valiosas e importantes del mundo en la cadena alimenticia del océano. Estos pequeños crustáceos comen algas (plantas) y luego se concentran los ácidos grasos omega-3 que fueron producidos por dichas plantas. El aceite de kril ofrece ácidos grasos esenciales que tienen muchos beneficios para la salud de los seres humanos.

Al contrario de lo que se suele creer, el kril o los pescados como el salmón (o cualquier otro animal) no pueden producir aceites omega-3 EPA y DHA. Sólo algas (plantas) pueden hacer esto. Cuando los peces más grandes o mamíferos consumen kril, los aceites esenciales son absorbidos en los tejidos de los depredadores.



Es interesante observar que los flamencos son de color blanco cuando nacen. A medida que crecen y comen algas y pequeños animales acuáticos, sus plumas adquieren la característica tonalidad rosada. Del mismo modo, la carne de salmón obtiene su bonito color naranja por el mismo proceso.

Para el salmón de criadero, por lo general son alimentados con una comida de pescado a base de cereales, tienen un aspecto gris y se debe agregar tinte a la carne, a fin de hacer que la carne parezca natural. El color rojizo natural se debe a la molécula astaxantina, un antioxidante muy potente que la naturaleza brinda a estas algas para proteger a los dobles enlaces de los aceites omega-3.

El aceite de kril y aceite de pescado se diferencian en el color – el aceite de kril tiene un color rojo, mientras que el aceite de pescado tiene un tono amarillento. Esto sugiere que el aceite de kril tiene una mayor concentración de astaxantina. La astaxantina es un pigmento rojo que se desarrolla de forma natural en ciertas algas que produce el tono rojizo en ciertos pescados (por ejemplo, salmón, trucha, langosta, camarones, etc.).

No se ha realizado suficientes estudios clínicos para demostrar si una mayor concentración de astaxantina hace que el aceite sea mejor. Sin embargo, es probable que sea de sentido común, que si estos aceites (EPA y DHA) que tienen, respectivamente, 5 y 6 dobles enlaces (especies químicas muy reactivas) y la naturaleza las empaqueta con su propio anti-oxidante para la protección, es lógico pensar que esto es muy probablemente una buena cosa. En nuestro nuevo suplemento de Omega-3 Plus, añadimos el aceite de kril natural con su antioxidante natural, mientras que mantenemos los niveles clínicos aceptados de DHA y EPA.

### **Proteger el EPA y DHA del aceite de pescado sin la necesidad de vender un antioxidante**

Nuestra formulación anterior de suplementos de omega contenía una modesta cantidad de D-alfa tocoferol (un derivado de la vitamina E) para proteger los aceites de la oxidación. Aunque no estaba obligatorio, se recomendaba encarecidamente que el paciente tomara el Anti-Oxy junto con los suplementos de Omega.

Nuestro nuevo suplemento de Omega-3 Plus, consta de astaxantina del aceite de kril, además de aceite de romero, aceite de limón natural, una mezcla de tocoferoles (todo el espectro de la vitamina E, no sólo el alfa tocoferol) y palmitato de ascorbilo (una forma de la vitamina C soluble en grasa). Esta combinación ofrece una protección antioxidante superior que no se encuentra en ningún otro producto comparable actualmente en el mercado. Creemos que esta nueva fórmula permitirá que las personas a dieta obtengan todos los beneficios de suplementar con Omega-3 sin tener que utilizar Anti-Oxy como suplemento complementario. Sin embargo, dado que Anti-Oxy tiene beneficios adicionales para la salud, seguimos fomentando el uso de este producto por las personas a dieta.

### **Fuentes y Contenido de EPA y DHA en Omega-3 Plus**

Cada porción diaria (2 cápsulas blandas) proporciona un total de 1,530 mg de aceites Omega-3 con una proporción de 2:1 de EPA (1,020 mg) y DHA (510 mg). Además del aceite de kril (derivado de kril extraído de los mares que rodean la Antártida), otras fuentes de estos aceites son la sardina, la anchoa, la caballa y el atún que se toman de las aguas frías de Noruega y el sur de Chile. Dado que todas las especies provienen de la recolección silvestre, nuestros aceites no son organismos genéticamente modificados (OGM).



## **Pureza y Normalización**

Los aceites se producen por medio de la extracción empleando la presión mecánica en frío, y luego se someten a un proceso de cromatografía de líquidos de alta presión (HPLC) que separa el EPA y DHA. Este procedimiento estandariza el contenido de cada cápsula blanda. Por último, se realizan pruebas exhaustivas a los aceites para asegurar que estén completamente libres de contaminantes.

### **Tipos de Pruebas:**

- Levaduras y mohos
- Las bacterias (es decir, E. coli, pseudomonas, salmonella, estafilococo áureo)
- Metales pesados (arsénico, cadmio, plomo, mercurio)
- Peróxidos, dioxinas y furanos, plaguicidas, bifenilos policlorados (PCB) y los PCB similares a las dioxinas

## **Precio**

El precio de venta para el nuevo suplemento de Omega-3 Plus ha aumentado ligeramente (\$29.50 por una botella de 60 cápsulas blandas). El incremento en el precio se debe a la superioridad de nuestro nuevo suplemento. Se invirtieron muchas horas de trabajo exhaustivo en investigar la mayoría de los demás productos de omega actualmente en el mercado, incluyendo las principales fórmulas omega de los importantes fabricantes. Nuestro producto tiene un precio competitivo y, en muchos casos, es mucho menos costoso que otros productos (de calidad comparable).

## **Uso Recomendado**

El nuevo Omega-3 Plus es obligatorio en las Fases del Método de Pérdida de Peso de Ideal Protein. El paciente debe tomar dos cápsulas blandas al día, preferiblemente con la comida de la noche. En la mayoría de los casos, este producto no causará eructos con sabor a pescado, sin embargo, es una posibilidad para algunas personas. Si ocurre, el colocar el producto en el congelador e ingerirlo en estado de congelación puede reducir el sabor a pescado. De manera alternativa, la persona a dieta puede meter un par de agujeros en la cápsula blanda y verter el aceite en un batido de proteínas (por ejemplo, las preparaciones para bebidas de durazno y mango, piña y plátano y la de naranja funcionan muy bien) y después agitar la bebida antes de consumirla. Esto también ayudará a las personas que tienen dificultades para tragar las cápsulas.